FEBRE, TOSSE OU DIFICULDADE RESPIRATÓRIA?

DOR DE GARGANTA, CANSAÇO OU DORES MUSCULARES?

LIGUE PARA O SNS24 (808 24 24 24)

OU CONTACTE O SEU CENTRO DE SAÚDE

SE NECESSÁRIO SERÁ ENCAMINHADO PARA O HOSPITAL





















E SIGA SEMPRE AS SEGUINTES RECOMENDAÇÕES:

- Lave as mãos com frequência
- Cumpra a etiqueta respiratória
- Não toque na cara e no nariz com as mãos
- Utilize máscara em espaços fechados e no exterior sempre que não seja possível manter o distanciamento
- Mantenha uma distância de segurança de 1,5m a 2m